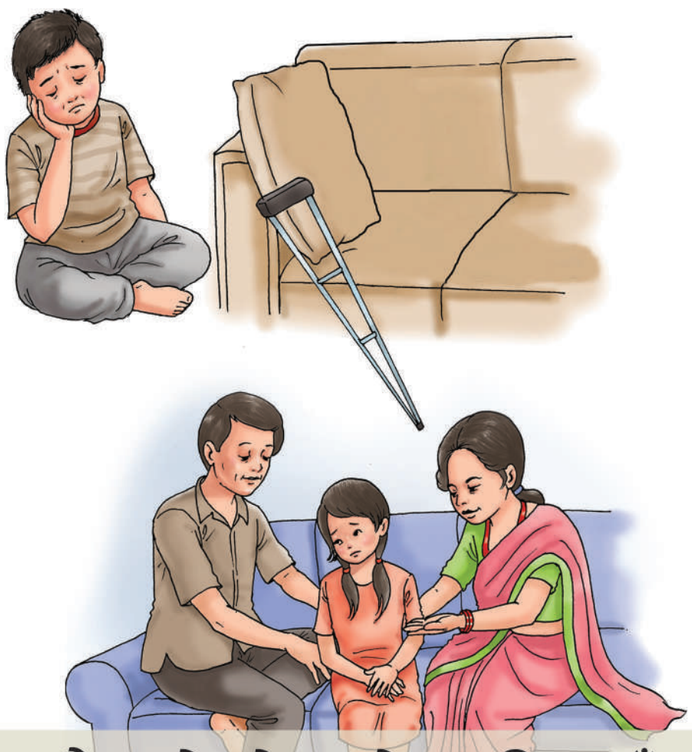
बालबालिकामा देखिने मनोसामाजिक समस्याका लक्षणहरू



बालबालिका आफ्नो आमा वा बुवासँग मात्र बस्न खोज्ने



एक्लै बस्ने, टोलाउने र परिवारसँग कुराकानी नगर्ने



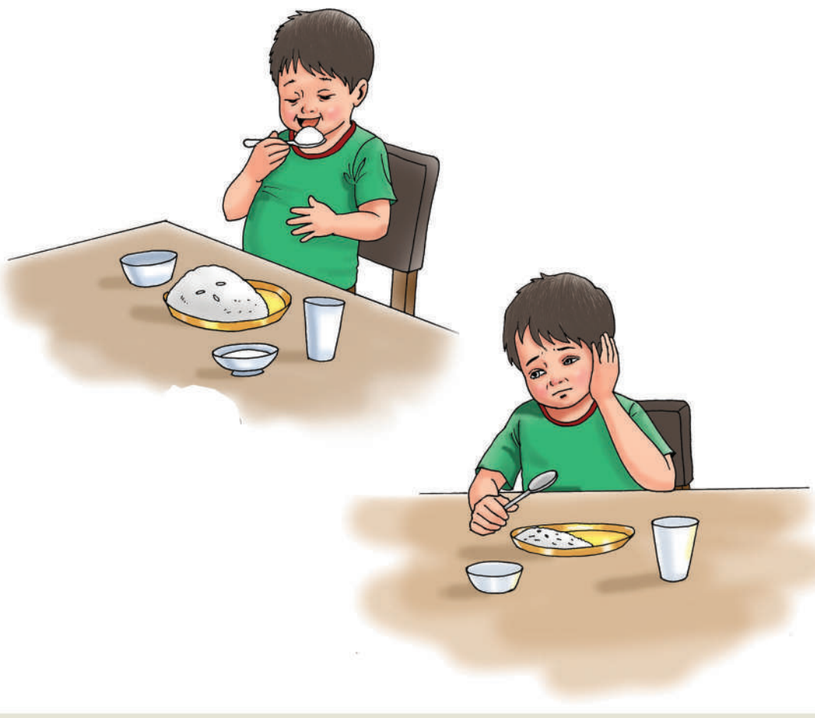
आलस्यता हुने तथा पहिला रुचिका साथ गर्ने क्रियाकलापमा समेत इच्छा नदेखाउने



छिटो रिसाउने, झर्को मान्ने, भावुक भइ रुने



निन्द्रामा समस्या हुने र डरलाग्दो सपना देखेर बिउझिने



खाना असाध्यै थोरै वा धेरै खाने



बिना कारण अथवा सामान्य कुरामा पनि डराउने, आत्तिने तथा छटपटाउने



पढाई या अन्य कुनै कार्यमा ध्यान केन्द्रित गर्न नसक्ने



टाउको दुख्ने, पेट दुख्ने, मुख सुख्खा भइरहने, हातखुट्टा झमझमाउने

यस्ता लक्षणहरू बालबालिकामा देख्नु भएमा तुरन्तै मनोपरामर्शको लागि सम्पर्क गर्नुहोस् ।

मनोपरामर्शका लागि टि.पि.ओ. नेपालले सञ्चालन गरेको निःशुल्क हेल्प लाईन नं **१६००१०२००५** वा राष्ट्रिय महिला आयोगको निःशुल्क हटलाईन नम्बर **११४५** मा सम्पर्क गर्नुहोस् ।

Save the Children

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा सूचना तथा सञ्चार केन्द्र